

## Wo und wann?

Der wöchentliche Gruppentermin findet entweder am Dienstag von 18:00 - 19:40 Uhr oder am Mittwoch von 17:50 - 19:30 Uhr in der Hauptstelle des Diakonischen Werkes in Göppingen statt. Die anderen Termine werden individuell mit Ihnen vereinbart.

## Kosten und Antragsstellung

Die Kosten für die Maßnahme werden durch Rentenversicherung oder Krankenkasse übernommen. Um die Formalitäten der Antragstellung kümmern wir uns gemeinsam mit Ihnen. Nehmen Sie Kontakt mit uns auf und vereinbaren Sie einen unverbindlichen individuellen Beratungstermin!

## Schweigepflicht

Die Berater und Therapeuten unserer Einrichtung unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht. Auch die Teilnehmer der ambulanten Rehabilitation verpflichten sich, keine Inhalte aus den Gruppen nach außen zu tragen. So entsteht eine vertrauensvolle Atmosphäre, in der Sie offen reden können.

## Unsere Beratungsstellen

### Diakonisches Werk Göppingen (Hauptstelle)

Psychosoziale Beratungs- und  
Behandlungsstelle für Sucht-  
kranke und Suchtgefährdete  
Pfarrstraße 45  
73033 Göppingen



Tel. 07161 96367-70  
Fax 07161 96367-59  
suchtberatung@diakonie-goepingen.de  
www.diakonie-goepingen.de

### Außenstelle Geislingen

Psychosoziale Beratungsstelle für  
Suchtkranke und Suchtgefährdete  
Steingrubestr. 6  
73312 Geislingen/Steige



Tel. 07331 44581  
Fax 07331 441445  
suchtberatung-geislingen@diakonie-goepingen.de

Die Suchtberatung ist eine Einrichtung des Diakonischen Werkes Göppingen. Wir sind eine vom Land Baden-Württemberg anerkannte Beratungs- und Behandlungsstelle für Suchtkranke und Suchtgefährdete.



Unsere Suchtberatungsstelle wird durch den Landkreis Göppingen gefördert.

## Ambulante Rehabilitation für Suchtkranke

Ein Angebot für Menschen  
mit Alkohol-, Medikamenten-  
oder Drogenabhängigkeit



Quelle: Fotolia 51629226

**Mach dich auf den Weg!**

## An wen richtet sich dieses Angebot?

- Sie haben ein Alkohol-, Medikamenten- oder Drogenproblem und suchen nach einer (individuellen) Möglichkeit der Veränderung?
- Sie haben bereits versucht, mit dem Suchtmittelkonsum aufzuhören, konnten aber die Abstinenz nicht durchhalten?
- Sie sind am Arbeitsplatz durch Ihren Alkohol-, Medikamenten- oder Drogenkonsum aufgefallen? Ist Ihr Arbeitsplatz oder sogar Ihre Arbeitsfähigkeit bedroht?
- Sie haben wegen Ihres Suchtmittels Probleme in Ihrer Familie, oder Ihrem Freundeskreis?

Wir suchen gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen und bieten Ihnen einen möglichen Ausweg.

Eine Alternative zu einer stationären Therapie ist die ambulante Rehabilitation in unserem Haus. Eine Kombination von stationärer und ambulanter Behandlung ist ebenfalls möglich.

## Unser Therapieangebot

Kern einer jeden Suchtbehandlung sind die wöchentlichen Gruppensitzungen. Über einen Zeitraum von einem Jahr arbeiten Sie zusammen mit etwa zehn anderen Betroffenen an Ihren persönlichen Zielen. Hierbei werden Sie durch zwei erfahrene Therapeuten und unserem Arzt unterstützt. Zusätzliche Angebote sind Einzelgespräche und Seminare zu bestimmten Themen, wie z.B. zur Stärkung des Selbstbewusstseins. Da auch die Angehörigen häufig von der Sucht mitbetroffen sind, beziehen wir auch Partner, Kinder oder Freunde mit ein.

## Ihre Voraussetzungen

- Sie sind abstinentfähig
- Sie haben die Möglichkeit, an den wöchentlichen Gruppensitzungen zuverlässig teilzunehmen
- Sie haben keine schweren psychischen Krankheiten
- Sie finden Unterstützung in Ihrer Familie und/oder Ihrem Freundeskreis
- Sie arbeiten aktiv mit, um Ihre Therapieziele zu verwirklichen

## Darum geht es...

- abstinent und suchtmittelfrei zu leben
- die Ursachen für Ihre Abhängigkeit herauszufinden
- sich als abhängig zu akzeptieren
- Rückfallsituationen zu erkennen und diese erfolgreich zu bewältigen
- persönliche und berufliche Probleme anzusprechen und gesunde Lösungen zu entwickeln
- Ihr Selbstwertgefühl zu stärken
- Ihre Erwerbsfähigkeit wieder herzustellen und/oder zu erhalten
- neue Lebensperspektiven und neue Verhaltensweisen zu entwickeln und umzusetzen

