



## - Ratgeber

Alkohol und Drogen  
im Straßenverkehr



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

die hier aufgeführten Empfehlungen, Erfahrungswerte und Tipps basieren auf regelmäßigen Besprechungen mit Führerscheinstellen- und Begutachtungsstellen für Fahreignung. Für Aktualität, Vollständigkeit und Richtigkeit übernehmen wir keine Gewähr.

## Was ist eine MPU?

Eine MPU (medizinisch-psychologische Untersuchung) soll Ihnen helfen, die Zweifel der Führerscheinstelle bzgl. Ihrer Eignung zum Führen eines Kraftfahrzeugs auszuräumen. Sie besteht aus:

- Leistungstests z. B. *Reaktions- oder Verkehrssituationstest*
- einer medizinischen Untersuchung (mit Blutprobenanalyse und/oder Urinkontrolle)
- einem psychologischen Untersuchungsgespräch (Auseinandersetzung mit dem Geschehenen und Verhaltensänderungen)

Nach der MPU erhalten Sie ein positives, ein negatives oder ein Gutachten mit Kursempfehlung zugeschickt. Sie sollten in jedem Fall ein positives Gutachten oder ein Gutachten mit Kursempfehlung der Behörde vorlegen.

## Wann muss ich zur MPU?

Zu einer MPU müssen Sie dann, wenn die Führerscheinstelle Zweifel an Ihrer Eignung zum Führen eines Kraftfahrzeugs hat. Dies trifft u. a. in folgenden Fällen zu.

1. Trunkenheitsfahrt mit **> 1,59 ‰**.  
*Auch wenn Sie als Radfahrer unter Alkoholeinfluss aufgefallen sind, kann die Führerscheinstelle eine MPU anordnen.*
2. Im Straßenverkehr **wiederholt mit 0,5 ‰ auffällig**.
3. Begründeter Verdacht oder **Nachweis eines Drogenkonsums**.

4. Mehrere Meldungen an die Führerscheinstelle  
z. B. Straftaten unter Alkoholeinfluss oder polizeiliche Meldungen aufgrund eines hohen Promillewerts
5. Trunkenheitsfahrt mit 1,1 ‰ und dem Hinweis auf eine erhöhte Konsumgewöhnung z. B. morgendliches Trinken
6. Sie sich während der Probezeit als ungeeignet erwiesen.
7. Sie körperliche oder geistige Anforderungen nicht erfüllen.  
*Hierunter fiel zwischen 2014-2017 auch eine Trunkenheitsfahrt zwischen 1,1 - 1,6 ‰. Dieses Urteil wurde aufgehoben.*

## Neue Prüfung nach 2 Jahren

Früher musste man nach Ablauf von zwei Jahren erneut eine theoretische und praktische Führerscheinprüfung ablegen. Diese Regelung gibt es seit 2008 nicht mehr. Im Einzelfall kann dennoch eine erneute theoretische und praktische Prüfung verlangt werden.

## Verjährungsfrist

Vielleicht haben Sie schon mal davon gehört, dass nach 10 Jahren die Daten aus der Führerscheinakte gelöscht werden. Dies ist grundsätzlich richtig. Allerdings beginnt die 10-jährige Verjährungsfrist erst nach 5 Jahren (ab Rechtskraft des Urteils) zu laufen, wenn bis dahin der Führerschein nicht wieder erteilt wurde.

- Bsp. A) Urteil wurde am 07.03.2008 rechtskräftig  
keine Wiedererteilung der Fahrerlaubnis bis 07.03.2013  
→ Verjährung ab dem 07.03.2023
- Bsp. B) Urteil wurde am 07.03.2008 rechtskräftig  
Wiedererteilung der Fahrerlaubnis am 18.06.2010  
→ Verjährung ab dem 18.06.2020

## Wie kann ich mich vorbereiten?

Es gibt keine Maßnahmen, die garantieren, dass Sie die MPU bestehen. Generell kann gesagt werden, je früher Sie aktiv werden und je besser Sie sich vorbereiten, umso höher sind Ihre Chancen auf ein positives Gutachten.

### **a) Abstinenznachweise durch Urinkontrollen bzw. Haaranalysen**

Früher wurde die Alkoholabstinenz über unauffällige Laborwerte (GGT, GOT, GPT, MCV) durch den Hausarzt nachgewiesen. Seit 2005 ist dies durch die EtG-Screenings abgelöst worden. Die Abstinenz von Alkohol oder Drogen kann seither durch Haaranalysen oder Urinkontrollen belegt werden.

Folgende Punkte können zu einem Nachweis von EtG und damit zur Beendigung des Kontrollprogramms führen:

- alkoholische Getränke und alkoholhaltige Lebensmittel wie z. B. Tiramisu, Weinsaucen, Konditoreiwaren (Pralinen etc.).
- alkoholhaltiges Mundwasser und frei verkäufliche pflanzliche Arzneimittel auf Alkoholbasis (z.B. Iberogast®, Echinacin-Tropfen)
- auch „alkoholfreies Bier (auch Sekt / Wein)“ und naturtrübe Säfte können geringe Mengen an Alkohol enthalten
- Umgang mit Ethylacetat (z.B. Nitroverdünnung, Spiritus)

Urinkontrollprogramme und Haaranalysen werden von speziellen Anbietern durchgeführt, mit welchen Sie einen Vertrag abschließen. Informieren Sie sich, ob der Anbieter die Anforderungen der Beurteilungskriterien erfüllt. Hiervon können Sie bei Begutachtungsstellen und akkreditierten Laboren ausgehen.

Programme über Hausärzte sind nicht anerkannt. Nachweise über das Gesundheitsamt Göppingen sind seit 2014 nicht mehr möglich.

In den Beurteilungskriterien gibt es folgende Nachweiszeiträume:

- 6 Urin-Kontrollen in 12 Monaten, wenn von einer tiefer gehenden Alkohol- bzw. Drogenproblematik, ggf. Abhängigkeit, ausgegangen wird
- 4 Urin-Kontrollen in 6 Monaten, bei einem eher missbräuchlichen Konsum

Um zu wissen, wie lange im Einzelfall der Nachweiszeitraum sein muss, sollten Sie sich ausführlich beraten lassen. Die Urinkontrollen sind unvorhersehbar, d. h. Sie werden kurzfristig, meist telefonisch, einbestellt und müssen dann in den nächsten 24 Stunden zur Urinabgabe erscheinen. Sollten in einer Kontrolle Alkohol bzw. Drogen nachgewiesen, oder der Termin nicht wahrgenommen werden, wird das Programm sofort beendet und Sie müssen von vorne beginnen.

Alternativ zu den Urinkontrollen gibt es die Möglichkeit einer Haaranalyse (kein gefärbtes bzw. blondiertes Haar). Für jeden rückwirkenden Monat wird 1 cm Kopfhaut untersucht. Bei Alkohol geht das über höchstens 3 Monate d. h. min 3 cm langes Haar. Bei Drogen über höchstens 6 Monate d. h. min 6 cm langes Haar. In Ausnahmefällen ist auch andere Körperbehaarung möglich.

Zwischen dem Ende des Abstinenzprogramms bzw. der Haaranalyse und der MPU sollten nicht mehr als zwei Monate liegen.

## **b) Inhaltlichen Auseinandersetzung**

- Fachliteratur und Lehrvideos
- Eine kostenlose Infoveranstaltung bei einer Begutachtungsstelle für Fahreignung des TÜV SÜD
- Selbsthilfegruppen  
*Adressen bekommen Sie bei den Suchtberatungsstellen*
- Vorbereitungskurse oder Einzelvorbereitung durch Schulungsgesellschaften, Suchtberatungsstellen oder private Anbieter

- Verkehrspsychologen  
*Eine Liste von anerkannten Verkehrspsychologen bekommen Sie von der Führerscheinstelle oder über die Homepage [www.bdp-verband.de](http://www.bdp-verband.de) unter → Profession → Psychologensuche → Verkehrspsychologen)*
- Psychotherapie bzw. Suchttherapie. Infos bekommen Sie über *Ihren Hausarzt oder über die Suchtberatungsstellen*

## Welche Kosten können auf Sie zukommen?

Für eine MPU mit ...

... Alkohol (1-fache Fragestellung)	ca. 590 €
... Drogen (1-fache Fragestellung)	ca. 700 €
... Alkohol und Drogen (2-fache Fragestellung)	ca. 1.000 €
... Dolmetscher	zzgl. ca. 150 €

Seit dem 01.08.2018 sind die Gutachterstellen nicht mehr an eine Gebührenordnung gebunden und können ihre Untersuchungsgebühren selbst bestimmen. Bitte klären Sie die Kosten im Vorfeld selbst ab.

Kosten pro Abstinenznachweis...

... Alkohol	ca. 40 – 120 €
... Drogen	ca. 60 – 160 €
... Haaranalysen	ca. 80 – 250 € bei Alkohol oder Drogen

Vorbereitungskurse      250 – 600 € je nach Anbieter

Die Kosten für einen Verkehrspsychologen sind je nach Anbieter und Anzahl der Stunden unterschiedlich. Die Kosten für eine Psychotherapie bzw. Suchttherapie werden von Krankenkassen oder Rentenversicherungen übernommen.

## Adressen

### Diakonisches Werk Göppingen - Suchtberatung

Pfarrstr. 45, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 96367-70

Email: [suchtberatung@diakonie-goeppingen.de](mailto:suchtberatung@diakonie-goeppingen.de)

### Suchtberatung Geislingen

Außenstelle des Diakonischen Werks

Steingrubestr. 6, 73312 Geislingen

Tel.: 07331 44581

Email: [suchtberatung-geislingen@diakonie-goeppingen.de](mailto:suchtberatung-geislingen@diakonie-goeppingen.de)

### Landratsamt Göppingen - Führerscheinstelle

Lorcher Str. 6, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 202 -5221, -5222, -5223

Email: [fuehrerscheinstelle@landkreis-goeppingen.de](mailto:fuehrerscheinstelle@landkreis-goeppingen.de)

### MPU – Begutachtungsstellen

Eine Liste der MPU - Begutachtungsstellen, finden Sie unter

- <http://www.bast.de/DE/FB-U/Qualitaetsbewertung/Begutachtung/pdf/liste-postleitzahlen.html> .

Alternativ können Sie in der Führerscheinstelle nachfragen.

## Weiterführende Links:

- [www.diakonie-goeppingen.de](http://www.diakonie-goeppingen.de)
- <https://www.landkreis-goeppingen.de/,Lde/start/Landratsamt/Fuehrerscheinstelle.html>
- [www.bast.de](http://www.bast.de)
- [www.register-verkehr.psychologenakademie.de](http://www.register-verkehr.psychologenakademie.de)

## **Impressum**

Herausgeber: Diakonisches Werk Göppingen

Text und Layout: Tanja Hoffmann  
Markus Hahn

Version: 25.09.2018

Foto von Fotolia: drizzd #27333594  
Tom #28536789